

Lista de Recursos para la Salud Mental

Oregon Latinx Leadership Network

<https://www.olln.org/covid-19-resources>

Salud Mental

<https://docs.google.com/document/d/1DvYbTI9yYSM6UZzd9P7UheyMi0eMXEO3ZCrvJaGpwFU/edit>

Latinx Mental Health Helpline

Bilingüe no costo

(503)454-6787

Días de semana llama y deja tu mensaje

Fin de semana 9am - 9pm

Línea de Crisis de Condado de Washington

(503)292-9111

Hawthorn Walk-in Center

Salud Mental y Cuidado en Adicciones

(503)846-4555

5240 NE Elam Young Parkway

Suite 100, Hillsboro

Care Oregon

<https://healthshare-bhplan-directory.com>

Consejería en el Condado de Washington

Abrumado por el COVID-19?

(503)628-9284

COVIDCounseling@co.Washington.or.us

Instituto Nacional de la Salud Mental (NIHM)

301-443-4513

866-615-6464

<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/index.shtml>

Alianza Nacional para los enfermos mentales (NAMI)
1-800-950-NAMI

<http://www.namicc.org/en-español>

<http://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/Hispanic-Latinx/La-salud-mental-en-la-comunidad-latina>

<http://www.naminj.org/programs/multicultural/nami-nj-en-espanol/>

<http://www.facebook.com/ESNAMICLACKAMAS>

La Autoridad de Salud de Oregon
<https://govstatus.egov.com/OR-OHA-COVID-19>

Unidos + Fuertes
<https://www.safestrongoregon.org/?lang=Spanish>

Administración y Servicios de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA)
1-800-985-5990 Se Habla Español
<https://www.samhsa.gov/disaster-distress-helpline/espanol>

Centro de Consejería Intercultural de Caridades Católicas
(503) 238-5196 Llame para su cita
<https://www.catholiccharitiesoregon.org/services/counseling-services/icc/>

Centro de Consejería Católico de Noroeste
Programa LEVANTAR
<https://www.nwcounseling.org/espanol/>

Clínica de Psicología y Salud Integral
Pacific
(Pacific Psychology and Comprehensive Health Clinic)
Atención en Español
222 SE 8th Ave. Suite 212
(503) 352-2400 ext. 8135

(503) 352-7333 ext. 8135

Clínicas Gratuitas

https://freeclinicdirectory.org/oregon_care/washington_or_county.html